

# Lerntipps vom Profi gegen Prüfungsstress

**LINZ. Das Schuljahr neigt sich dem Ende zu. Die letzten Schularbeiten stehen an, viele Schüler sind mit Entscheidungsprüfungen konfrontiert. Gerade jetzt kann mit effektiven Lerntipps noch viel erreicht werden.**

VON DANIEL WOLF

Nur noch wenige Wochen trennen die Schüler von den Sommerferien. Entspannung ist aber wegen ausstehender Schularbeiten und Prüfungen nicht bei allen angesagt. Die Leiterin der Linzer Lernwerkstatt, Marion Kitzberger,

hat einige Lerntipps parat. „Den Lernstoff unterteilt man am besten nach Inhalten, da die Lerndauer nichts über das Können aussagt. Stundenlanges Hineinstarren in Bücher bringt nichts, da das Lerntempo sehr individuell



**GEWINNSPIEL**  
*Internet*

**Gewinnen Sie eine von fünf Lernberatungen.**  
**[www.tips.at](http://www.tips.at)**  
**bis 18. Juni**

**Tips**

ist“, sagt Kitzberger. Den Lernstoff sollte man stets in Zusammenhang sehen. Vom Überblick ins Detail und dann wieder zurück: Das fördert das Verständnis. Bevor der Schüler zu lernen beginnt, sollte er sich selbst die Frage stellen: „Was werde ich wissen?“. Den Lernstoff in eigenen Worten formulieren ermöglicht schnelles Erfassen des Stoffs. Mit Stichworten oder Kurzfassungen arbeiten. Um sich das Gelernte auch merken zu können, sind kurze Lernpausen – etwa fünf Minuten – anzuraten. Außerdem

sollte nach dem Lernen Entspannung folgen. Etwa spazieren gehen oder fußballspielen, keinesfalls vor dem Computer sitzen, fernsehen oder lesen.

## Lernberatung zu gewinnen

„Tips“ verlost fünf individuelle Lernberatungen im Wert von 104 Euro. Ein Klick auf [www.tips.at](http://www.tips.at) und Sie sind dabei.

**Mehr Infos zur Lernwerkstatt finden Sie im Internet unter [www.lernwerkstatt.co.at](http://www.lernwerkstatt.co.at) sowie Tel. 0732/770522.**